

YDYCH CHI'N 18 OED NEU'N IAU?



Ydych chi'n gofalu am aelod o'r teulu neu gyf aill na allent oherwydd anabledd, salwch, cyflw iechyd meddwl neu gaethineb ymdopi hebdoch chi?

OS YDYCH, YDYCH CHI'N OFALYDD IFANC?

I helpu gwneud yn siŵr ein bod yn rhoi ichi a'r person rydych yn eu cefnogi y wybodaeth, y cyngor a'r help gorau a mwyaf priodol rhowch wybod inni am eich cyfrifoldebau gofalu.

Gallwch wneud hyn trwy:

Cysylltwch â Gweithredu Dros Blant Gorllewin
Cymru

01437 761330

neu

Cysylltwch ag Uned Gofalwyr Ceredigion

01970 655564

Os hoffech wneud cais am Gerdyn Adnabod Gofalwyr Ifanc i'ch helpu rhoi gwybod i bobl eich bod yn ofalydd ifanc, cysylltwch â:

<http://www.ceredigion.gov.uk/cerdyngofalwrfanc>



unedgofalwyr@ceredigion.gov.uk



01970 633564

Er mwyn cael mwy o wybodaeth am y Cerdyn Adnabod Gofalwyr Ifanc Cenedlaethol ewch i carers.org/YCID